



LES DANGERS

DE LA FUMÉE DE TABAC DANS LA MAISON

QU'EST-CE QUE C'EST QUE LA FUMÉE SECONDAIRE ET LA FUMÉE RÉSIDUELLE?



La fumée secondaire est celle qui est produite par la combustion de produits du tabac comme les cigarettes ou cigares. Elle comprend aussi la fumée exhalée par les fumeurs. La fumée résiduelle est composée des toxines qui restent sur les surfaces même lorsqu'il n'y a plus de fumée présente. La fumée résiduelle peut rester sur la peau, les cheveux, les vêtements, les meubles, et le plancher, et elle est très nocive pour les enfants.



LA FUMÉE SECONDAIRE EST DANGEREUSE.

La fumée secondaire contient 4 mil produits chimiques, dont beaucoup sont toxiques ou cancérigènes. Même ceux qui ne fument pas peuvent souffrir des maladies cardiaques, des cancers du poumon où des accidents vasculaires cérébraux à la suite de l'exposition à la fumée secondaire.

LES ENFANTS ET BEBES QUI PASSENT DU TEMPS PRES DE LA FUMÉE SECONDAIRE ONT UN RISQUE PLUS ÉLEVÉ DE:

- Mort subite et inattendue du nourrisson
- Infections de l'oreille et perte auditive
- Crises d'asthme plus fréquentes (et plus sévères)
- Infections thoraciques, du nez, de la gorge et des sinus
- Cancer du poumon, de la gorge et de la bouche
- Absences scolaires à cause d'être malade

CRÉEZ DES ESPACES LIBRES DE FUMÉE

C'est dans les maisons que la plupart des enfants respirent de la fumée secondaire. Faire de votre habitation un espace libre de fumée, c'est la seule façon d'assurer que vos enfants ne souffriront pas les conséquences de l'exposition à cette substance dangereuse. Faites savoir à vos amis que votre maison et votre voiture sont libres de fumée.



N'OUBLIEZ PAS QU'IL N'EXISTE PAS UN NIVEAU D'EXPOSITION À LA FUMÉE DE TABAC QUI SOIT SANS DANGER.

Respirez la tranquillité : retrouvez la santé en renonçant le tabac. Avec les outils appropriés et du soutien, vous pouvez le faire !

Appelez le 1-800-784-8669 aujourd'hui.

On peut vous servir en beaucoup de langues pour vous aider à arrêter de fumer.

